

# Leiðbeiningar fyrir tjaldsvæði, hjólhýsasvæði, skála ferðafélaga, lítil gistihús, skipulagðar ferðir og afþreyingu utandyra

Sóttvarnaráðstafanir vegna COVID-19 sem taka gildi 4. maí 2020

## Eftirfarandi á við um alla starfsemi/staði:

1. Gestir mega **ekki** koma inn á tjaldsvæði, í skála eða fara í skipulagðar ferðir ef þeir:
  - a. Eru í [sóttkví](#).
  - b. Eru í [einangrun](#) (einnig meðan beðið er niðurstöðu sýnatöku).
  - c. Hafa verið í einangrun vegna COVID-19 smits og ekki eru liðnir 14 dagar frá útskrift.
  - d. Eru með einkenni (kvef, hósta, hita, höfuðverk, beinverki, þreytu, kviðverki, niðurgang o.fl.).
2. Rekstraraðili [brífur og sóttþreinsar](#) sameiginleg rými og snertifleti a.m.k. tvisvar á dag.
3. Frá og með **4. maí** er hámarksfjöldi í hverju sóttvarnarými **50 manns**. Sóttvarnarými getur verið innan- sem utandyra og þarf t.d. að skipta tjaldsvæðum upp með tilliti til þessa.
4. Virða ber 2ja metra reglu um fjarlægðartakmarkanir á milli einstaklinga.
5. Auðvelt aðgengi að handþvottaðstöðu og handspritti þarf að vera til staðar.
6. Takmarkið samneyti á milli aðskildra ferðahópa eins og unnt er.

### Dregið úr hættu á COVID-19 kórónuveiru smiti



- Gæta vel að hreinlæti, þvo hendur reglulega með sápu og nota handspritt. Forðast snertingu við augu, nef og munn.



- Hósta og hnerra í krepptan olnboga eða í pappír þegar um kvefeinkenni er að ræða.



- Forðist náíð samneyti við einstaklinga með hósta og almenn kvefeinkenni.



- Sýna aðgát í umgengni við algenga snertifleti á fjöl-förnum stöðum, s.s. handrið, lyftuhnappa, snertiskjái, greiðsluposa og hurðahúna.



- Heilsa frekar með brosi en handabandi eða faðmlagi.

## Tjaldsvæði:

Eftirfarandi reglur eiga við um tjaldsvæði og gesti í tjöldum, tjaldvögnum, fellihýsum, hjólhýsum „camperum“ (lítill húsbíll) og húsbílum.

1. Hvert tjaldsvæði má ekki taka á móti fleiri en 50 gestum að hámarki nema hægt sé að skipta svæðinu upp í 50 manna hólf og tryggja á sama tíma 2ja metra fjarlægðartakmarkanir og 2 salerni fyrir hvert hólf ásamt handþvottaaðstöðu. Sama á við um aðstöðu til böðunar, ef hún er til staðar.
2. Ef baðaðstaða er í boði er nauðsynlegt að tryggja aðskilnað á milli hópa í hverjum rými (Dæmi: Baðhús er opið hálfan dag fyrir rými 1 og hálfan dag fyrir rými 2).
3. Rekstraraðili þrífur og sótthreinsar sameiginlega snertifleti a.m.k. tvisvar á dag og brýnir fyrir gestum að gæta ýtrustu varkárni og virða reglur um sóttvarnir.
4. Virðum 2ja metra regluna og setjið upp skilaboð til gesta um að gera slíkt hið sama við alla þjónustupósta, s.s. afgreiðslu, vatnshana, uppvask, salerni og sturtu.
5. Að lágmarki 4 metrar skulu vera á milli tjalda, tjaldvagna, fellihýsa, hjólhýsa, campera og húsbíla. (*Gildir ekki fyrir fjölskyldur og hópa þar sem mikið samneyti er á milli einstaklinga*). Ef tjaldað er í snjó eða mjög köldu veðri (frostmark og neðar) skal tvöfalda fjarlægð á milli tjalda (8 metrar).
6. Salerni og sturta:
  - a. Setjið upp aðstöðu við öll salerni/sturtur til að gestir geti sótthreinsað snertifleti s.s. hurðarhúna og snertifleti á salernum með Virkon eða spritti.
  - b. Komið fyrir fjarlægðarmerkingum við salerni/sturtur, t.d. strik á gólfi og 2 metrar á milli strika.
  - c. Þar sem salerni/sturtur eru hlið við hlið í þröngu rými má nýta annað hvert og loka ber hinu.
7. Eldhúsaðstaða utan og innandyra, og aðstaða til neyslu á mat:
  - a. Hafið fljótandi sápu og handspritt við hvern vask og leiðbeiningar til gesta um að þrífa vel eftir sig.
  - b. Virðið 2ja metra regluna. Tryggið að við borðhald sé hægt að hafa a.m.k. 2 metra á milli einstaklinga sem ekki deila heimili. Minnið á þessa reglu með veggspjaldi við inngang.
  - c. Komið fyrir fjarlægðarmerkingum (strik á gólfi t.d.) við uppþvottaaðstöðu.
  - d. Fjarlægja skal alla matvöru s.s. kaffi/te, krydd o.þ.h. úr sameiginlegum rýmum. Gestum er óheimilt að skilja eftir matvæli ætluð þeim sem á eftir koma eða til að deila með öðrum á staðnum. Koma þarf upp skilaboðum vegna þessa til gesta.
  - e. Ef gestir hafa aðgang að áhöldum, minna þá á að þrífa fyrir og eftir notkun.
  - f. Minna gesti á að sótthreinsa borð og snertifleti á stólum áður en sest er.
8. Önnur þjónusta:
  - a. Virðið 2ja metra regluna og komið fyrir upplýsingum um persónulegar sóttvarnaráðstafanir (handþvottur, hósta í ermina, forðast mannmergð).
  - b. Komið fyrir fjarlægðarmerkingum þar sem það er hægt og við á.
  - c. Efni til að sótthreinsa snertifleti þarf að vera aðgengilegt (spritt og Virkon).
  - d. Fjarlægið öll spil, bækur og blöð sem ætluð eru gestum til afnota.
  - e. Sorp frá hverju tjaldi/húsi/einingu er sett í lokaðan poka í sorptunnu/r svæðis.
9. Lítil gistihús tjaldsvæðum:
  - a. Er eingöngu hægt að leigja út til einstaklinga, fjölskyldna eða hópa sem deila sama heimili.

## Hjólhýsasvæði (fastleigusvæði til skemmri eða lengri tíma):

Hvert hjólhýsasvæði tryggir að ekki séu fleiri en 50 manns á sama tíma á sameiginlegum svæðum innan hjólhýsasvæðis t.d. í þjónustuhúsi eða í baðhúsi.

1. Virðum 2ja metra regluna og setjið upp skilaboð til gesta um að gera slíkt hið sama við alla þjónustupósta, s.s. afgreiðslu, vatnshana, uppvask, salerni og sturtu.
2. Að lágmarki 4 metrar skulu vera á milli hjólhýsa.
3. Salerni og sturta:
  - a. Setjið upp aðstöðu við öll salerni/sturtur til að gestir geti sóttthreinsað snertifleti s.s. hurðarhúna og snertifleti á salernum með Virkon eða spritti.
  - b. Komið fyrir fjarlægðarmerkingum við salerni/sturtur, t.d. strik á gólfi og 2 metrar á milli strika.
  - b. Þar sem salerni/sturtur eru hlið við hlið í þröngu rými má nýta annað hvert og loka ber hinu.
4. Eldhúsaðstaða utan- og innandyra, og aðstaða til neyslu á mat:
  - a. Hafið fljótandi sápu og handspritt við hvern vask og leiðbeiningar til gesta um að þrifa vel eftir sig.
  - b. Virðum 2ja metra regluna. Tryggja skal við borðhald að hægt sé að hafa a.m.k. 2 metra á milli einstaklinga sem ekki deila heimili.
  - c. Komið fyrir fjarlægðarmerkingum (t.d. strik á gólfi) við uppþvottaaðstöðuna.
  - d. Fjarlægjið alla matvöru s.s. kaffi/te, krydd o.þ.h. Gestum er óheimilt að skilja eftir matvæli ætluð þeim sem á eftir koma. Koma þarf upp skilaboðum vegna þessa til gesta.
  - e. Ef gestir hafa aðgang að áhöldum, minna þá á að þrifa fyrir og eftir notkun.
  - f. Minna gesti á að sóttthreinsa borð og snertifleti á stólum áður en sest er.
5. Önnur þjónusta:
  - a. Virðum 2ja metra regluna.
  - b. Komið fyrir fjarlægðarmerkingum þar sem það er hægt og á við.
  - c. Setjið upp aðstöðu til að sóttthreinsa snertifleti.
  - d. Fjarlægja skal öll spil, bækur og blöð sem ætluð eru gestum til afnota.
  - e. Ganga frá sorpi í lokuðum pokum og setja í sorptunnu/r svæðis.

## Skálar t.d. ferðafélaga og lítil gistihús (6–10 manna):

1. Virðum 2ja metra regluna í sameiginlegum rýmum (forstofa, eldhús, borðsalur) og setjið upp skilaboð til gesta um að gera slíkt hið sama við alla þjónustupósta, s.s. afgreiðslu, vatnshana, uppvask, salerni og sturtu.
2. Fjölskyldur og aðrir sem búa á sama heimili geta deilt herbergjum til að gista í. Allir aðrir verða að virða 2ja metra reglu í gistaðstöðu og því verður ekki full nýting.
3. Ef leyft er að tjalda við skála skal vera a.m.k. 4 metrar á milli tjalda. Koma skal fyrir merkingum. Ef tjaldað er í snjó skal tvöfalda fjarlægð á milli tjalda (8 metrar).
4. Salerni og sturta:
  - c. Setjið upp aðstöðu við öll salerni/sturtur til að gestir geti sótthreinsað snertifleti s.s. hurðarhúna og snertifleti á salernum með Virkon eða spritti.
  - d. Komið fyrir fjarlægðarmerkingum við salerni/sturtur, t.d. strik á gólfi og 2 metrar á milli strika.
  - e. Þar sem salerni/sturtur eru hlið við hlið í þröngu rými má nýta annað hvert og loka ber hinu.
5. Eldunaraðstaða og borðsalur:
  - a. Hafið fljótandi sápu og handspritt við hvern vask og leiðbeiningar til gesta um að þrifa vel eftir sig.
  - b. Skipta þarf ört um borðtuskur og viskustykki og best að hver hópur hafi eigin klúta og merki sínum hópi.
  - c. Ef gestir hafa aðgang að áhöldum, minna þá á að þrifa fyrir og eftir notkun. Best er ef hver hópur komi með eigin áhöld og gangi frá þeim í kassa að notkun lokinni.
  - d. Fjarlægja skal alla matvöru s.s. kaffi/te, krydd o.þ.h. Gestum er óheimilt að skilja eftir matvæli ætluð þeim sem á eftir koma. Koma þarf upp skilaboðum vegna þessa til gesta.
  - e. Minna gesti á að sótthreinsa borð og snertifleti á stólum áður en sest er.
6. Ganga frá sorpi í lokuðum pokum og setja í sorptunnu/r skálans.

## Skipulagðar ferðir (akstur, ganga, hjól, vélsleðar, fjórhjól, skíði, hestar, sigling, klifur, hellaferðir, veiði, jöklaferðir og sambærilegt):

Skipulagðar ferðir, afþreying og námskeið sem eru ekki á vegum ÍSÍ. Tengd ferðamennsku utandyra fyrir fullorðna og börn í fylgd forráðamanna/kennara.

1. Frá og með 4. maí 2020 er hámarksfjöldi í hverjum ferðahópi 50 manns.
2. Virðum 2ja metra regluna og komið skýrum skilaboðum til allra í ferðinni að virða beri þessa reglu á meðan á ferðinni stendur. Reglur um akstur á milli staða í COVID-19 faraldri gilda. Þeir sem deila heimili mega ferðast saman í bifreið. Sérstakar reglur gilda um hópferðabíla, nánar á vef [Ferðamálastofu](#).
3. Ef ferðast er á snjó/jöklum eða í köldu lofti (frostmark og minna) skulu að lágmarki vera 4 metrar á milli einstaklinga.
4. Ef margir eru á ferð á sömu leið skulu þeir sem leiðsegja í einum hópi reyna eftir fremsta megni að halda góðri fjarlægð frá hópum á sömu leið og forðast að flöskuhálsar myndist þar sem hópar þurfa að bíða, dæmi: Brekkan undir Hvannadalshnjúki og leiðin yfir Heljarkamb á Fimmvörðuhálsi.
5. Skipuleggjendur hvetja þátttakendur að hafa meðferðis handspritt í öllum tegundum ferða og að spritta hendur sérstaklega fyrir matarhlé og áður/eftir að gripið hefur í keðjur og handfestur sem finna má á merktum gönguleiðum.
6. Í gönguferð skulu ekki vera minna en 2 metrar á milli manna en örugg fjarlægð vex líklega með meiri hraða. Í hjólaferð og í hlaupum er mælt með að hafa að lágmarki 4 metra á milli einstaklinga.
7. Ef búnaður er samnýttur af þátttakendum (*ljós, hjálmar, broddar, ísaxir, sigbelti, hnakkar, hjól, skíði, blaut- og þurrbúningar, björgunarvesti, hlífðargleraugu, „paintball“, loftboltar o.fl.*) ber að strjúka af búnaðinum með spritti eða Virkon á milli notenda.
8. Ef gist er í tjöldum skulu vera a.m.k. 4 metrar á milli tjalda og aðeins þeir sem búa í mikilli nánd geta deilt tjaldi, (*tvöfaldið fjarlægðina ef tjaldað er í snjó*).
9. Deilið ekki persónulegum búnaði/matvælum/drykkjum með öðrum en nánasta ferðafélaga í hópnum.
10. Gangið frá sorpi í lokuðum poka og gangið frá því í sorpgeymslu þegar tækifæri gefst til.

### Eitthvað óljóst?

Vinsamlega sendið fyrirspurnir á eftirfarandi netföng:

[svl@landlaeknir.is](mailto:svl@landlaeknir.is)

[upplýsingar@ferdamalastofa.is](mailto:upplýsingar@ferdamalastofa.is)

### Frekari upplýsingar um COVID-19:

[www.ferdamalastofa.is](http://www.ferdamalastofa.is)

[www.landlaeknir.is](http://www.landlaeknir.is)

[www.covid.is](http://www.covid.is)

## Viðaukar

1. [Leiðbeiningar til framlínustarfsmanna í atvinnulífinu. Hér má finna leiðbeiningar um þrif á vinnustöðum og farartækjum til fólksflutninga í COVID-19 faraldri.](#)
2. [Starfsleyfisskilyrði fyrir hjólhýsa-, smáhýsa- og tjaldsvæði og önnur starfsleyfisskilyrði.](#)
3. [Lög um hollustuhætti og mengunarvarnir nr. 7/1998.](#)

Reglur þessar eru endurskoðaðar þegar þörf er talin þar á.